

StressPegel ganz kurz:

- + Bewertung der Belastung im Job
- + per Computer oder Smartphone
- + im Büro, daheim oder unterwegs
- + komplett in etwa 15 Minuten
- + Chance auf weniger Stress oder auch mehr Gesundheit
- + konkrete medizinische Beratung telefonisch rund um die Uhr
- + anonym, freiwillig & datensicher



MEDICAL : CONTACT AG

Allgemeine oder dringliche Fragen zur Gesundheit? Oder möchten Sie Ihr anonymes Einzelergebnis mit einem medizinischen Coach ganz persönlich, aber ohne Namensnennung besprechen? Kein Problem – rufen Sie uns an. Wir sind in den nächsten Monaten rund um die Uhr für Sie da.

Tel. 0800 XXX XXX XXX XXX (kostenfrei)

StressPegel by Medical:Contact

StressPegel ist ein Service der Medical:Contact AG. Im Auftrag von Krankenversicherungen und Unternehmen fördern unsere medizinischen Coaches seit 2002 die Gesundheit von Versicherten und Mitarbeitern – heute mit der Erfahrung mehrerer Millionen Kontakte. Unser Einsatz in der Versorgung reicht von der 24-Stunden-Familienhotline über indikationsbezogene Intensiv-Coachings bis zum Fallmanagement für mehrfacherkrankte Senioren. Immer ganzheitlich, lösungsorientiert und lebensnah.

Da mach ich doch mit!



ALLES IM GRÜNEN BEREICH?

Keiner kennt Ihre Belastung so gut wie Sie.

Bewerten Sie Ihren Stress

Es müssen nicht immer Lärm oder Mobbing sein. In jedem Beruf und allen Unternehmen gibt es Umstände, die uns belasten. Gefühlter Stress kennt viele Faktoren. Manche nerven einfach nur, andere schaden der Gesundheit.

Vielleicht denken Sie ja ab und zu: Mir steht's bis hier. Oder: Das bringt das Fass jetzt echt zum Überlaufen. Aber wohin damit? Ansprechen ist oft heikel und runterschlucken keine Lösung.

Anonym in nur 15 Minuten

Ihr Arbeitgeber kennt das Dilemma und ermöglicht Ihnen mit der Aktion StressPegel jetzt ein anonymes Feedback. So übernimmt mit uns extra ein neutraler datenschutz zertifizierter Spezialist die Auswertung.

Der Vorteil: In nur 15 Minuten liefern Sie Ihrem Arbeitgeber wichtige Ansatzpunkte für gezielte Verbesserungen. Ganz ohne Risiko. Denn ein Rückschluss auf Ihre Person ist völlig unmöglich.

Einfach und spontan online

Im Begleitschreiben finden Sie die Zugangsdaten zur Online-Bewertung. Einfach die genannte Internetadresse und das für alle Mitarbeiter gleiche Passwort eingeben. Und schon geht's los.

Das Befragungsschema ist simpel: Lesen Sie Punkt für Punkt und klicken spontan die für Sie passende Antwort an. Bei Aktionsende werten wir dann alle Teilnehmerangaben für einen anonymen Gesamtbericht aus.

Und das haben Sie sofort davon:

- + Ihr anonymes Einzelergebnis, das nur Sie online erhalten, mit ganz persönlichen Tipps
- + direkte Gesundheitsberatung, medizinisch hoch qualifiziert und vertraulich per Telefon

